>>> COMPROMISSO E SERIEDADE

Construção do CAT-AAP mostra a força da nossa Associação

Pág 6 e 7

Jornal dos APOSENTADOS & PENSIONISTAS

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
FUNDADA EM 19-12-83
37 Anos

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas de São José dos Campos
Ano XVIII - Nº 144 - Junho 2021

AS COISAS MELHORAM!

TALVEZ NÃO AGORA, NEM AMANHÃ.

A GENTE PRECISA DE PACIÊNCIA,

RESILIÊNCIA E SABEDORIA

PARA DESFRUTAR DO APRENDIZADO

QUE ESSE MOMENTO NOS TRAZ!

Associados da AAP-SJC agora podem ter

Parceria

Plano Santa Casa Saúde

C/ CONDIÇÕES ESPECIAIS

Confira pág. 9

Paciência, trabalho e esperança

Em maio do ano passado, a humanidade estava perdida com a pandemia e não sabíamos quase nada do que estava acontecendo. Hoje, pelo menos, já sabemos o suficiente e temos como nos proteger. Várias vacinas já foram desenvolvidas e alguns antivirais já estão a caminho. Esse cenário nos possibilita voltarmos a fazer planos e a ter esperança de que, em breve, desfrutaremos do convívio fraterno e caloroso com o outro, sejam familiares, amigos...

Aqui na AAP-SJC, seguimos rigorosamente, desde 17 de março de 2020, as orientações sanitárias e toda nossa equipe se manteve intacta, nenhum de nós se contaminou mas, infelizmente, temos notícia de que alguns associados pereceram vítimas do vírus. Externamos os nossos sentimentos de afeto e solidariedade aos familiares com a dor das suas perdas.

Também conseguimos manter em dia os nossos compromissos e, principalmente, dar prosseguimento à obra do nosso CAT (Centro de Atividades) que está na reta final da conclusão. Mais uma sede da AAP-SJC que irá abrigar atividades recreativas e de lazer com muita qualidade. (*Veja fotos da obra nas páginas 6 e 7*).

AULAS, TURISMO E BAILES:
As atividades em grupo, aulas de Pilates, de Informática, Oficina de Memória e de Smartphones, Turismo e Bailes continuam suspensas, ainda, por tempo indeterminado.

COMUNICADOS

CONVOCAÇÃO

Associados com Benefício de Prestação Continuada (**LOAS**) aguardamos a sua presença

COM A MÁXIMA URGÊNCIA

na secretaria da AAP-SJC - de segunda a sexta feira das 8 às 12 ou das 13h30 às 16 horas - para realizarmos a **ATUALIZAÇÃO DO SEU CADASTRO** pois houve mudança no sistema de desconto da sua contribuição junto ao **INSS**.

CONVOCAÇÃO 2

Convocamos os **ASSOCIADOS com desconto em folha da mensalidade** da AAP-SJC junto ao INSS a comparecer, **COM A MÁXIMA URGÊNCIA**, em nossa secretaria, de segunda a sexta-feira das 8 às 12 ou das 13h30 às 16 horas, para a **revalidação do termo de autorização** formalizado anteriormente munidos com

RG (expedida no máximo há 10 anos) ou **CNH** (válida).

Se faz necessária a revalidação para atender à nova regra do INSS que determina um prazo de validade da autorização de desconto de mensalidade de associações. Desde dezembro de 2020, o desconto não poderá ter duração superior a 3 (três) anos, contados a partir da data de emissão da autorização.

EXPEDIENTE

Publicação da **Associação dos Aposentados e Pensionistas de São José dos Campos**
Edição: **Ana Prado** / Impressão: **Gráfica Eldorado**
Diretor de Secretaria: **Ismael Reinaldo Frutos;** Diretor Financeiro: **Itiro Takai;**
Diretor Técnico: **Jairo Alves da Silva;** Diretor de Patrimônio: **Milton F. de Oliveira;**
Diretor Relações Públicas: **Paulo Osni Silva**
Av. São José, 542 / 597 - Centro - SJCampos/SP - Cep 12209-010
Tel (12) 3941-1227 / 3942-2930 / 3302-8326 - www.aapsjc.com.br

O jornal bem como seus editores não se responsabilizam pelo teor ou pelas negociações realizadas por meio dos anúncios publicados

Atendimento presencial somente com agendamento

Voltamos com atendimento presencial na Secretaria da AAP-SJC no início de maio mas, devido à alta demanda represada, a vinda do associado deve ser agendada previamente para evitarmos aglomerações desnecessárias. Essa medida vale para atendimentos mais demorados como filiações, inclusões, alterações e portabilidade de convênios médicos-hospitalares.

Os demais atendimentos continuam acontecendo de segunda-feira a sexta-feira das 8h às 12h e das 13h30 às 16 horas, sem necessidade de agendamento.

FALE CONOSCO

2ª a 6ª feira das 8 às 12 horas e das 13h30 às 16 horas
Av. São José, 542 - Centro - São José dos Campos/SP Cep 12209-010
Tel (12) 3941-1227 / 3942-2930 / 3302-8326 / 3302-8276
E-mails: contato@aapsjc.com.br / aapsjc@hotmail.com
www.aapsjc.com.br

PAGAMENTO DE BOLETO DO CONVÊNIO AAP-SJC/ GRUPO SÃO JOSÉ SAÚDE

Para gerar a segunda via do boleto (ou recalcular o valor)

1) Acesse o nosso site **www.aapsjc.com.br**

2) Clique em 2ª via do boleto e tenha em mãos o número do seu **CPF** (somente do titular do plano)

3) Siga as instruções constantes na página do site

4) Caso tenha alguma dificuldade em emitir a segunda via do boleto, entre em contato com a nossa secretaria, de segunda a sexta-feira das 8 às 12 e das 13h30 às 16 horas pelos telefones (12) **3941-1227 / 3942-2930** ou e-mails: **contato@aapsjc.com.br** **aapsjc@hotmail.com**

DAQUI A POUCO estaremos juntos

DONIZETTI, MÁRCIA e **ROSE**
Equipe do Turismo da AAP-SJC

Há muito, a humanidade compreendeu que todos nós precisamos um do outro para fazer quase tudo nesse mundo. Embora, alguns digam que o homem está desaprendendo de viver socialmente.

O que você acha?

Optamos pela versão de que somos sociais, queremos viver em grupos, ter amigos para conversar e compartilhar alegrias e tristezas.

O Turismo da AAP-SJC é um exemplo vivo da conexão dessa convivência que, muito mais que um momento de lazer, possibilita aos viajantes exercitar sua capacidade física e mental e a socialização.

Neste momento em que a pandemia nos atinge, estamos "distantes dos olhos, mas perto do coração", como diz a canção. A saudade do nosso convívio e de nossas viagens é imensa.

A pandemia virou de cabeça para baixo a vida de todo mundo, porém, este momento pelo qual estamos passando é único e, em breve, quando a situação se normalizar e os riscos forem minimizados, voltaremos a nos reunir em nossas viagens, com a alegria de sempre.

Temos fé que muito em breve nos reencontraremos, e cada um terá inúmeros "causos" para nos contar.

Até breve e abraços

Novo e-mail Turismo AAP-SJC

aapsjcturismo@gmail.com

Curta... e relembre os bons momentos

facebook

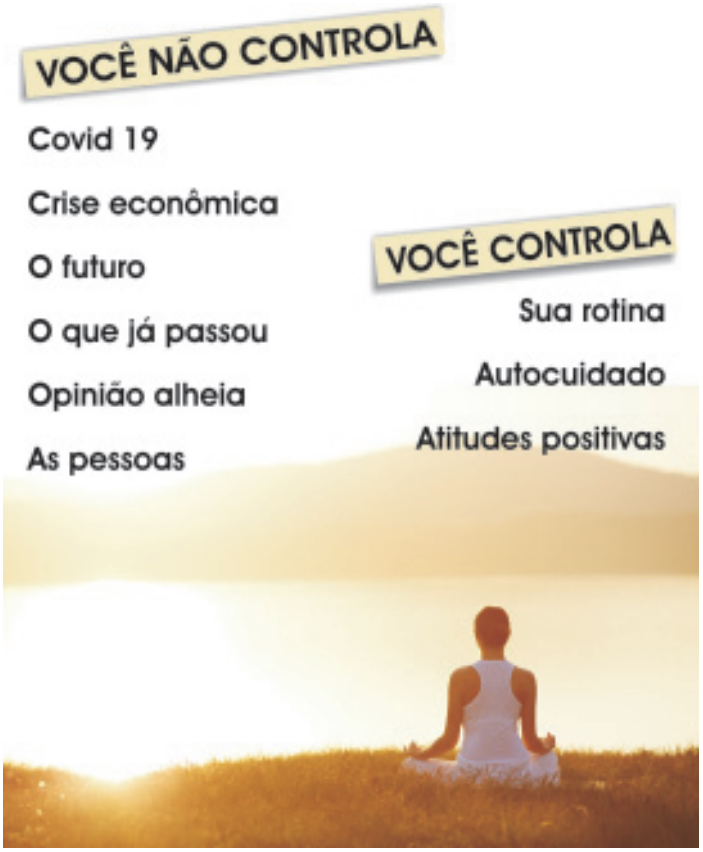
Turismo Associação Aposentados SJC

ESTAMOS CONTANDO OS DIAS...

SORAIA, Informática e Oficina de Smartphones
MIRIAM, Oficina de Memória
MÔNICA e **MICHELLE**, Pilates

Queridos pupilos, estamos com muita saudade de cada um e ansiosas para retomarmos nossas atividades!
Em breve estaremos juntos novamente e com muitas novidades para nossas aulas e oficinas!

As fotos desta página são de 2019, quando não existia a necessidade do uso de máscaras



Uma trajetória a serviço dos aposentados e pensionistas

A AAP-SJC foi fundada em 19 de dezembro de 1983, junto ao Movimento de Aposentados e Pensionistas do Sindicato dos Metalúrgicos de São José dos Campos, por um pequeno grupo visionário como Associação dos Trabalhadores Metalúrgicos Aposentados e Pensionistas de São José dos Campos.

Em 26 de novembro de 1986 a Associação deixou de ser exclusiva para os metalúrgicos e passou a aceitar como associados aposentados provenientes de todas as categorias profissionais.

Ao tornar-se eclética, denominou-se então Associação dos Aposentados e Pensionistas de São José dos Campos.

Desde dessa época, a AAP-SJC atua na defesa dos interesses de seus associados.

Confiram alguns exemplos dessa atuação:

Fundo de Amparo ao Aposentado

Em 2009, dois diretores da AAP-SJC, Milton Francisco de Oliveira e Giuseppe Costantino, encaminharam ao deputado federal Arnaldo Faria de Sá um projeto para a criação do Fundo de Amparo ao Aposentado.

O deputado submeteu o projeto de lei, que recebeu o nº 5692/2009, ao Congresso Nacional para apreciação e votação.

Confira, a seguir, o teor da finalidade do projeto:

O Congresso Nacional decreta a seguinte lei:

Art. 1.º Fica instituído o Fundo de Amparo ao Aposentado, que tem por finalidade:

I – Prover assistência ao aposentado nas áreas de:

a) Saúde;

b) Lazer;

c) Integração social;

d) Habitação;

e) Cursos de reciclagem profissional;

f) Oficinas de trabalho para geração de renda;

g) Educação.

Infelizmente, esse projeto de lei, após ficar anos passando por diversas comissões parlamentares, até os dias atuais não entrou em vigor.

Reclamação contra o índice de reajuste dos benefícios do INSS

Através da Câmara dos Deputados, representada pelo deputado federal Arnaldo Faria de Sá, a diretoria da AAP-SJC encaminhou reclamação ao então presidente da República, Fernando Henrique Cardoso, em 1999, por considerar injusto o índice de reajuste dos benefícios previdenciários. A reclamação consta no Diário da Câmara dos Deputados do dia 27 de maio de 1999, página 23946.

ARNALDO FARIA DE SÁ (Pela ordem) – Encaminhamento, pela Associação de Aposentados e Pensionistas de São José dos Campos, de correspondência ao Sr. Presidente da República com reclamação contra o índice de reajuste dos benefícios previdenciários. 24089

Ata da 84ª Sessão, em 26 de maio de 1999

Presidência dos Srs.: Michel Temer, Presidente; Severino Cavalcante 2º Vice-Presidente; Gonzaga Patriota, 4º Suplente de Secretário; Marcus Vicente Djalma Paes, § 2º do art. 18 do Regimento Interno

Construção do Centro de Atividades mostra a força da nossa Associação

Em fase de conclusão e acabamento, a sede do Centro de Atividades da AAP-SJC (CAT) é fruto do trabalho e muita determinação da nossa diretoria que, apesar da crise da pandemia da Covid-19, não mediu esforços para o bom andamento da obra. Os diretores responsáveis pelo projeto da construção estiveram presentes, diariamente, administrando e fiscalizando as obras de construção do CAT.

A edificação do CAT é a realização de um sonho e fruto de muito trabalho da diretoria colegiada da AAP-SJC. Foram muitos meses, pesquisando e avaliando, criteriosamente, a aquisição do terreno e, posteriormente, também a escolha de uma boa empresa e equipe técnica para a elaboração do projeto arquitetônico e de construção.

"Estamos nos firmando como promotores da melhoria da qualidade de vida do nosso associado e seus dependentes", afirma Jairo Alves da Silva, diretor Técnico da AAP-SJC

"A história da nossa Associação é curta, completamos apenas 37 anos de atividades. Porém, dentro desses poucos anos, estamos nos firmando como promotores da melhoria da qualidade de vida do nosso associados e seus dependentes", afirma Jairo Alves da Silva, diretor Técnico da AAP-SJC.

O projeto arquitetônico do CAT da AAP-SJC é prático, sustentável, resistente e econômico, com reaproveitamento de águas pluviais e uso de energia fotovoltáica. Os equipamentos utilizados na obra, executada no sistema de construção pré-moldada e seca (sem uso de água), **minimizam os impactos ambientais.**

A futura sede, que conta com 1.250 m2 de área construída, compõe-se de diversos espaços de saúde, convívio, esporte e lazer. O CAT da AAP-SJC está localizado na Av. Rui Barbosa 83, a pouca distância da nossa sede administrativa.

Travesseiro I Colchão I Cama
Roupa de cama I Roupa de banho

SONO CLASS COLCHÕES

LOJA EXCLUSIVA
F. A. Colchões

20% DESCONTO
especial para
ASSOCIADOS
AAP-SJC

12 3911-2996
99727-8075

R. Madre Paula de São José, 512 V. Ema

ANUNCIE
99118-1313
jornaldoaposentadosjc@gmail.com

Ajuste seu Aparelho Auditivo sem sair de casa!
TEMOS VALORES E CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA APOSENTADOS E FAMÍLIA!
12 3913-3174 | www.widexvale.com.br
SJC - R. Eng. Prudente Meireles de Morais 857 | Vila Adyanna

Com o Remote Care o seu Aparelho Auditivo Widex poderá ser regulado on-line por vídeo chamada e também verificado quanto a possíveis defeitos
SAÚDE AUDITIVA
WIDEX
ENTRE EM CONTATO CONOSCO

Clínica da Família: mais uma parceria

A Clínica da Família SJC conta com equipe médica experiente e plenamente capacitada, oferecendo, além de consultas e exames, uma estrutura hospitalar oftalmológica de alta qualidade.

Seus diferenciais são: Centro cirúrgico com 3 salas, Unidade móvel de atendimento oftalmológico, Salão amplo de espera e triagem e Estacionamento privativo.

A Clínica da Família oferece as seguintes especialidades médicas: Cardiologia, Clínica geral, Dermatologia, Fisioterapia, Ginecologia, Nutrologia, Oftalmologia, Ortopedia, Psicologia e Urologia.

Oferece, também, cirurgias oftalmológicas, exames de imagem (ressonância magnética e ultrassom) e exames oftalmológicos especializados.

Clínica da Família SJC
Av. Andrômeda, 3061
Bosque dos Eucaliptos - SJC
Tel. 3600-2021

SERVIÇOS ADVOCATÍCIOS

PARA ASSOCIADOS

PROCESSOS PREVIDENCIÁRIOS:

REVISÃO VIDA TODA

Fique por dentro na pág. 3 desta edição

DR. JOAQUIM RICARDO DO AMARAL ANDRADE

jricardo.andrade@bol.com.br
(12) 99704-8712

Rua Paraibuna 811
Sala 901 - 9º andar - Edifício 811
SJCampos
Tel. (12) 3922-7414

Parcerias da AAP-SJC rendem descontos e preços especiais

A AAP-SJC realiza parcerias de interesse dos associados em várias áreas como saúde, comércio e prestadores de serviços.

As parceria beneficiam, além do associado, seus dependentes com descontos e preços especiais.

Estamos divulgando, nesta edição, os últimos parceiros conveniados com a AAP-SJC por área de atuação.

Confira, abaixo, as empresas e profissionais conveniados:

Comércio e prestadores de serviços

CABELEIREIROS

Rosa de Saron - Salão de Beleza Unissex
-R. Francisco Berling 143 - Centro - SJC (Esquina com a R. Luis Jacinto - Estacionamento no local)
Tel. 3911-5743 / 99792-9441

Studio Nomura - Cabeleireira e Colorista
-R. Albertino de Almeida 243
Vila Industrial - SJC
Tel. 98101-4696 Whatsapp

CORRETORA DE SEGUROS

Orlando Seguros
Rua Batista Scavone 295 - Centro
Jacareí -Tel: 2128-0800

ESTETICISTA

Espaço Essencial - Estética/Maquiagem
R. Rubião Júnior 330 - sala 7
Centro - SJC
Tel. 99662-0063 Whatsapp

ÓTICAS

A-3 Ótica
-Av. Tívoli 223 - V. Betânia - SJC
Tel. 3346-1982

Óticas Analu
-Av Andrômeda 3708
Bosque dos Eucaliptos - SJC
Tel. 3209-9919 / 99714-6287

Universal Ótica
-R. 7 de Setembro 286 – S/ 13 Centro - SJC - Tel. 3913-6640 - 3911-1735
-Vale Sul Shopping – loja 223 SJC
Tel. 3934-9915

Área de saúde

CLÍNICA

Clínica da Família SJC
-Av. Andrômeda, 3061
Bosque dos Eucaliptos - SJC
Tel. 3600-2021

EXAMES - ultrassonografia geral

Autêntica Medicina Diagnóstica
- R. Armando de Oliveira Cobra 50 sala 616 - Jardim Aquarius - SJC
Tel. 3307-5653 / 99659-7478 Whatsapp

OTORRINOLARINGOLOGIA

Dra. Ligia Zanco B. Derrico
-Av. Dr. Ademar de Barros 566 - sala 1109 - V. Adyana - SJC
Tel. 99601-2629

PSICOLOGIA

Clínica Cores da Vida
-R. José Alves dos Santos, 281
Salas 310, 411, 414 -Ed. New Port
Floradas de São José - SJC
Tel. 3934-1260 / 98188-0823
-Av. Paraná, 379 - Jardim Primavera
Caraguatatuba - Tel. (12) 3600-5707 / 3020-0030 / 98287-3434

PROMOÇÃO

PARA ASSOCIADOS DA AAP-SJC!

Urgência e Emergência
Consultas
Exames Simples
Exames Especiais/
Procedimentos de Alta Complexidade

CARÊNCIA **ZERO**
De 01/06 a 31/07/2021

Plano Santa Casa Saúde

DEMAIS COBERTURAS:

Internação para Tratamento Psiquiátrico.... 180 dias
Internação..... 180 dias
Doença e/ou Lesão Preexistente..... 24 meses
Parto a Termo..... 300 dias

Planos completos e condições especiais para associados

SEM COPARTICIPAÇÃO

Confira as mensalidades

Faixa Etária	Enfermaria Plus	Apartamento Pleno
0-18	R$ 169,23	R$ 195,30
19-23	R$ 211,54	R$ 230,45
24-28	R$ 246,80	R$ 248,89
29-33	R$ 255,61	R$ 268,80
34-38	R$ 299,68	R$ 314,50
39-43	R$ 317,30	R$ 371,11
44-48	R$ 396,63	R$ 482,44
49-53	R$ 414,24	R$ 603,05
54-58	R$ 634,57	R$ 783,96
59 +	R$ 784,39	R$1.168,11

5% desc. pagando no vencimento

A MELHOR E MAIS AMPLA REDE CREDENCIADA DA REGIÃO!

1) **Pronto Atendimento 24 horas**
2) **19 hospitais credenciados no Vale do Paraíba e Litoral Norte**
3) **Mais de 1.000 médicos em todas especialidades**
4) **Dezenas de clínicas e laboratórios**
5) **Autorizador de Guias direto no celular e site**
6) **Central de Agendamento de Consultas**
7) **Atendimento nacional para urgências e emergências TODOS OS ESTADOS BRASILEIROS**

Devido à grande procura para a inclusão neste plano de saúde, estamos atendendo somente com horário agendado, previamente, pelos telefones 3941-1227 ou 3302-8326 ou presencialmente.

Entre em contato com a secretaria da **AAP-SJC** e saiba mais, de segunda a sexta-feira das 8 às 12 e das 13h30 às 16 horas. Av. São José 542, Centro, SJCampos.
Tels: 3941-1227 / 3302-8326

CONVÊNIO MÉDICO HOSPITALAR

Associação & Grupo São José Saúde

Entenda como funciona o fluxo de entrada no Hospital São José para pacientes com suspeita de COVID-19

Muito antes da OMS (Organização Mundial de Saúde) decretar pandemia do novo coronavírus, o Hospital São José já discutia estratégias para enfrentamento da doença, uma delas foi a tenda montada na área externa do hospital para atendimento exclusivo aos contaminados ou casos suspeitos.

Como funciona o fluxo de atendimento no Hospital São José?

Ao chegar no Hospital São José, o paciente já é direcionado para a tenda, caso esteja com suspeita da doença. Antes de entrar, nossos profissionais realizam um questionário para certificar se o paciente deve seguir ou não para a tenda COVID-19 ou para o pronto socorro.

O diagnóstico do paciente é dado mediante critérios clínicos com complementação de exames específicos de laboratório e imagem, e quando não há indicação de internação, o paciente é orientado a fazer isolamento social/domiciliar.

Em alguns casos, pode ser necessário realizar o teste para descartar ou tratar o paciente com suspeita do novo coronavírus. O SCIH (Serviço de Controle de Infecções Hospitalar) faz contato com o paciente, informando o resultado. Se positivo, o paciente é inserido no protocolo de monitoramento, e recebe ligações médicas periódicas com o objetivo de acompanhar a evolução clínica e fazer as orientações pertinentes a cada caso.

Tratamento para o COVID-19

O tratamento para o novo coronavírus depende muito do estado do paciente, sendo o mais indicado: permanecer 14 dias isolados em casa, tomar bastante líquido e monitorar a evolução do quadro, que pode evoluir para internação em UTI com respiradores.

Como se prevenir da doença

O uso de máscara e álcool em gel, lavar frequentemente as mãos e manter o distanciamento social são as medidas preventivas mais eficazes contra a COVID-19. E até que os testes de vacina contra o novo coronavírus se provem eficientes, devemos continuar seguindo essas ações preventivas recomendada pela OMS (Organização Mundial de Saúde).

Dicas para você usar bem seu plano de saúde

- Evite ir a vários médicos pelo mesmo motivo. Escolha aquele profissional que seja de sua confiança;
- Quando não puder comparecer à consulta, avise com pelo menos 24 horas de antecedência;
- Guarde sempre seus exames e apresente-os ao médico;
- Evite o uso dos pronto-socorros em casos que não forem de urgência ou emergência.

Convênio odontológico CROWN ODONTO

Exclusivo para associado e seus dependentes que tenham aderido ao Grupo São José Saúde

Plano **ESPECIAL PLUS:**
R$ **24,53** p/ pessoa
Plano **PREMIUM I:**
R$ **28,95** p/pessoa

IMPRIMA O BOLETO PELO SITE

Para gerar a segunda via boleto
(ou recalcular o valor)

1) Acesse o nosso site **www.aapsjc.com.br**

2) Clique em 2ª via do boleto e tenha em mãos o número do seu CPF (somente do titular do plano)

3) Siga as instruções constantes na página do site

4) Caso tenha alguma dificuldade em emitir a segunda via do boleto entre em contato com a nossa secretaria, de segunda a sexta-feira das 8 às 12 e das 13h30 às 16 horas pelos telefones (12) 3941-1227 / 3942-2930 ou pelos e-mails: contato@aapsjc.com.br aapsjc@hotmail.com

Convênio Grupo São José Saude

TABELA DE PREÇOS VÁLIDA ATÉ 31/08/2021

COM COPARTICIPAÇÃO (CP) DE R$ 30,67 EM CONSULTAS E SESSÕES DE PSICOTERAPIA, NUTRIÇÃO, TERAPIA OCUPACIONAL, ACUPUNTURA E FONOAUDIOLOGIA

FAIXA ETÁRIA	ENFERMARIA		APARTAMENTO
	ALFA 2 Plus	ALFA 22 Plus	BETA 22 Plus
	06512/09612	06612/09712	06712/09812
0-18	121,04	156,10	184,18
19-23	133,18	171,73	202,63
24-28	149,53	192,83	227,55
29-33	169,88	219,07	258,46
34-38	193,03	245,55	289,71
39-43	207,54	267,67	315,83
44-48	296,57	382,73	451,29
49-53	385,57	497,19	586,69
54-58	501,25	646,42	762,73
Acima 59	726,24	936,60	1105,09
	Rede Própria e algumas Credenciadas	Rede Própria e Credenciadas	

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

DEPENDENTES: podem ser incluídos cônjuge e filhos solteiros, pelos quais serão cobradas mensalidades individuais, de acordo com a faixa etária e o plano do titular.

Para os dependentes são exigidos os seguintes documentos:

- **Cônjuge:** apresentar original do CPF e xerox da certidão de casamento
- **Filhos Solteiros:** cópia CPF e certidão de nascimento

CARTÃO SUS: Obrigatório para titular e dependentes

CARÊNCIAS: a partir da data da vigência
- 24 horas urgência / emergência
- 30 dias para consultas
- 90 dias para exames simples
- 180 dias para internações, cirurgias e exames de alto custo
- 2 anos para doenças pré existentes

CANCELAMENTO: O associado que queira cancelar o Convênio do Grupo São José Saúde ***(somente após 60 dias de permanência no Plano)*** deverá solicitar, em nossa sede, até o dia 15 do mês vigente para não gerar a fatura do próximo mês.

GUIA MÉDICO: acesse www.gruposaojosesaude.com.br, em seguida clique em Planos de Saúde, a seguir em Guia Médico e encontre a lista atualizada de médicos.

Condições exclusivas para nossos associados

IMPORTANTE:

DECLARAÇÃO DE SAÚDE: Ao não declarar as doenças *elou* lesões que o beneficiário saiba ser portador no momento da contratação, a operadora poderá suspeitar de omissão de informação e, neste caso, comunicará imediatamente ao usuário, podendo oferecer CPT (Cobertura Parcial Temporária), ou solicitar abertura de processo administrativo junto à ANS, denunciando a omissão da informação. Comprovada pela ANS a omissão de informação pelo beneficiário, a operadora poderá RESCINDIR o contrato por FRAUDE e responsabilizá-lo pelos procedimentos referentes à doença ou lesão não declarada. Até o julgamento final do processo pela ANS, NÃO poderá ocorrer suspensão do atendimento nem rescisão do contrato.

No caso de perda do cartão de identificação, comunique o fato na Central de Atendimento (Tel: 3925-2300) e venha solicitar uma segunda via na AAP-SJC

Os golpes mais aplicados contra aposentados e pensionistas do INSS

Você que é aposentado ou pensionista em algum momento já recebeu uma mensagem ou ligação de um "representante" do INSS solicitando seus dados, ou ainda do seu benefício, seja por motivo de confirmação do benefício ou ainda para evitar o bloqueio?

Saiba que você não é o único, no entanto você pode estar sendo vitima de algum golpe envolvendo o INSS e nem ter se dado conta, se você quer se prevenir de possíveis golpes e fraudes com o seu benefício e seus dados, continue acompanhando.

GOLPES MAIS COMUNS: Nos últimos anos, o número de golpes sofridos pelos segurados do INSS seja por telefone, SMS, e-mail e até mesmo WhatsApp não param de aumentar.

O motivo para isso é a facilidade maior que os aposentados e pensionistas tem de conseguir crédito pela modalidade de consignado, onde o pagamento das parcelas de empréstimo são realizadas diretamente em folha facilitando a concessão do empréstimo.

> Solicitar agendamento ou remarcação de perícia médica;

> Informar a aposentado, pensionista ou beneficiário de auxílio-doença que há direito ao recebimento de valores atrasados ou a alguma revisão que possa aumentar a quantia recebida mensalmente;

> Realização da prova de vida;

> Comunicação de bloqueio de benefício;

> Envio de links que direcionam para sites aparentemente confiáveis ou de mensagens requisitando atualização cadastral.

COMO IDENTIFICAR SE O CONTATO É GOLPE

Para evitar cair em golpes o primeiro ponto é se atentar que o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) nunca irá solicitar os seus dados pessoais ou ainda número do seu benefício, afinal de contas já que o INSS paga o seu benefício o instituto já possui todos os dados em mãos.

Portanto, para que você consiga identificar os telefonemas fraudulentos em meio aos legítimos, saiba que os contatos oficiais da previdência não exigirão o fornecimento de informações particulares, tais como senhas, documentos ou dados pessoais (RG, CPF, cartão bancário, dentre outros).

CANAIS OFICIAIS DE ATENDIMENTO

Em caso de contato suspeito, desligue o telefone e entre em contato com o INSS para averiguar a situação, sempre desconfie de qualquer oferta grandiosa ou ainda da solicitação de dados para fins de bloqueio de benefício dentre outros.

Lembre-se que o INSS entra em contato apenas para prestar informações ao segurado e, caso o INSS precise de alguma informação ou documento seu, o atendente vai te pedir para fazer isso através do sistema Meu INSS.

PARA MAIS DÚVIDAS, ACESSE OS CANAIS OFICIAIS DO INSS

Central Telefônica 135;
Site ou aplicativo para smartphones: "Meu INSS".

Fonte: https://www.jornalcontabil.com.br/

APOSENTADOS E PENSIONISTAS VOCÊ AINDA NÃO TEM PLANO DE SAÚDE?

A Associação dos Aposentados e Pensionistas de São José dos Campos em parceria com o Grupo São José Saúde acaba de disponibilizar exclusivamente para os seus associados um plano de saúde com valores SUPER atrativos.

Veja a tabela abaixo:

Faixa Etária	Preço
0 a 18 anos	R$95,33
19 a 23 anos	R$104,82
24 a 28 anos	R$117,73
29 a 33 anos	R$133,71
34 a 38 anos	R$149,89
39 a 43 anos	R$163,36
44 a 48 anos	R$233,43
49 a 53 anos	R$303,45
54 a 58 anos	R$394,47
59 anos em diante	R$571,54

Coparticipação	Preço
Consultas	R$38,97
Exames	R$19,48
Consultas PS/PA	R$42,86
Internação	ISENTO
Proc. Ambulatoriais	R$19,48

***Plano Alfa 2 CP com as coparticipações acima e com cobertura nas Cidades de São José dos Campos e Jacareí.**

Envie uma mensagem para o WhatsApp (11) 96589-3851, ou entre em contato através do telefone (12) 3302 8326 e obtenha todas as informações necessárias do plano bem como para fazer a sua adesão.

Não perca essa oportunidade pois essas condições são por tempo determinado. Consulte o prazo da promoção!

Associação dos Aposentados e Pensionistas de São José dos Campos.

Venha fazer parte da AAP-SJC!

Além das vantagens e facilidades, somos mais de 20 mil colegas Aposentados e Pensionistas esperando para nos juntar a você.
Aqui você estará protegido e amparado por muitos benefícios e cercado de amigos; portanto, aqui é o seu lugar. Você vai ver como é bom ser associado da AAP-SJC!!!

FIQUE POR DENTRO DOS BENEFÍCIOS QUE OFERECEMOS

- **Assistência médica com consultas em várias especialidades com preço diferenciado**
- **Desconto considerável em laboratórios de análises clínicas e de imagens**
- **Plano de saúde com preços diferenciados**
- **Tratamento odontológico, próteses e outros serviços com desconto**
- **Consulta jurídica gratuita**
- **Desconto no comércio e prestadores de serviços**
- **Pilates, Oficina de Memória, Informática e Oficina de Smartphones**
- **EM BREVE: Piscina para Hidroginástica**

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA PARA A FILIAÇÃO:

- **Carteira de identidade-RG** expedida no máximo há **10 anos** ou **CNH** (válida) - ***original e cópia***
- **CPF (CIC)**
- **Comprovante de residência** com CEP
- **Certidão de Casamento** ou comprovante de União Estável (para cônjuges ou companheiros não aposentados)
- **Certidão de nascimento dos dependentes** (filhos e netos menores de 18 anos)
- **Demonstrativo de Crédito do Benefício**, disponível no autoatendimento (*caixa eletrônico*) do banco onde recebe (*não serve extrato de conta corrente*)
- Para servidores públicos: **o último comprovante de recebimento**

TAXA DE INSCRIÇÃO: R$ 5,00
(para documentação e carteira social) mais a primeira mensalidade para funcionários públicos

DIA E HORA PARA A INSCRIÇÃO:
2ª a 6ª FEIRA - 8 às 11 e 13:30 às 15 horas
Av. São José, 542 (próximo à Rodoviária Velha)
São José dos Campos/SP - Cep 12209-010

Para filiação e inclusão nos planos de saúde, estamos atendendo somente com horário agendado, previamente, pelos telefones 3941-1227 ou 3302-8326 ou presencialmente, para evitar aglomerações enquanto durar a pandemia.

FALE CONOSCO

www.aapsjc.com.br

TEL (12) **3941-1227 / 3942-2930 / 3302-8326 / 3302-8276**

E-MAILS: contato@aapsjc.com.br - aapsjc@hotmail.com

Curta nossa página no facebook **com/AAPSJC/**